**Основная обязанность спортсмена – сказать нет допингу!**

**СПОРТСМЕН ОБЯЗАН:**

* знать и соблюдать антидопинговые правила;
* в любое время быть доступными для взятия проб;
* нести ответственность в контексте борьбы с допингом за то, что они потребляют в пищу и используют;
* информировать медицинский персонал об их обязанностях не использовать запрещенные субстанции и запрещенные методы, нести ответственность за то, что любое получаемое ими медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и локальные акты, принятые в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами;
* информировать РУСАДА и международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о том, что спортсмен нарушил антидопинговые правила в течение предыдущих десяти лет;
* сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.

***Согласно Всемирному антидопинговому кодексу спортсмены несут строгую ответственность за присутствие в их организме запрещенных субстанций. Пожалуйста, очень внимательно относитесь к приему лекарственных средств и, особенно, биологически активных добавок, поскольку в них могут содержаться запрещенные субстанции.***

**ПЕРСОНАЛ СПОРТСМЕНА ОБЯЗАН:**

* знать и соблюдать антидопинговые правила;
* сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов;
* использовать свое влияние на спортсмена, его взгляды и поведение с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу;
* информировать РУСАДА и международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о том, что она нарушила антидопинговые правила в течение предыдущих десяти лет;
* сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил;
* персонал спортсмена не должен использовать или обладать какими-либо запрещенными субстанциями или запрещенными методами без уважительной причины.

**СПОРТСМЕН ИМЕЕТ ПРАВО НА:**

* участие в соревнованиях, свободных от допинга;
* соблюдение в отношении него всех положений Всемирного антидопингового кодекса, Международных стандартов и Общероссийских антидопинговых правил;
* получение своевременной и объективной информации о вменяемых в вину нарушениях антидопинговых правил;
* беспристрастное рассмотрение обвинений в нарушении антидопинговых правил;
* подачу апелляции на обвинение в нарушении антидопинговых правил и наложенные санкции.