**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬЮ ПРОЦЕДУРЫ ОТБОРА ПРОБ У СПОРТСМЕНА НА АНАЛИЗЫ**

**АНАЛИЗ МОЧИ**

1. **УВЕДОМЛЕНИЕ СПОРТСМЕНА О НЕОБХОДИМОСТИ СДАТЬ ПРОБУ**

Инспектор допинг-контроля (ИДК) или шаперон представляются спортсмену, уведомляют его о следующем:

* он был выбран для процедуры сдачи пробы
* об организации, от имени которой проводится отбор проб
* о типе пробы, которую необходимо сдать
* любых обязательных требованиях, которые надо выполнить до сдачи пробы
* о возможных последствиях отказа от сдачи пробы
* о необходимости немедленно пройти на пункт допинг-контроля

*Если используется форма уведомления, ИДК или шаперон попросят спортсмена ее заполнить и подписать.*

**Спортсмен обязан:**

* выполнять указания ИДК/шаперона
* находится под постоянным наблюдением ИДК/шаперона до конца процедуры
* не совершать действий, которые могут поставить под сомнение целостность процедуры допинг-контроля
* предъявить удостоверение личности с фотографией

**Спортсмен имеет право:**

* попросить ИДК/шаперона предоставить удостоверение, подтверждающее их полномочия
* запросить присутствие представителя (несовершеннолетние спортсмены и спортсмены с инвалидностью)
* запросить присутствие переводчика (по возможности)
* попросить дополнительных разъяснений по процедуре, если ему что-то непонятно
* запросить отсрочку прибытия на пункт допинг-контроля (предоставляется при наличии достаточного количества персонала для обеспечения наблюдения за спортсменом во время отсрочки)

**Причины для отсрочки**

 **Соревновательное тестирование:**

* Участие в церемонии награждения
* Выполнение обязательств перед СМИ
* Участие в дальнейших соревнованиях
* Выполнение заминки
* Получение необходимой медицинской помощи
* Поиск представителя и/или переводчика
* Поиск удостоверяющего личность документа с фотографией

**Внесоревновательное тестирование:**

* Поиск представителя
* Завершение тренировки/выполнение заминки
* Получение необходимой медицинской помощи
* Поиск удостоверяющего личность документа с фотографией
1. **ПРИБЫТИЕ НА ПУНКТ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**

Спортсмен обязан прибыть на пункт допинг-контроля непосредственно после уведомления и оставаться на нем до завершения всей процедуры сдачи пробы. При прибытии на пункт допинг-контроля спортсмена могут попросить зарегистрироваться в журнале входа/выхода.

Спортсмен может покинуть пункт допинг-контроля до завершения процедуры только с разрешения ИДК и только по тем же причинам, которые указаны выше для отсрочки прибытия на пункт допинг-контроля. Такое разрешение будет дано только при наличии достаточного количества персонала для обеспечения наблюдения за спортсменом во время его отсутствия.

В процессе ожидания сдачи пробы спортсмен имеет право употреблять еду и напитки, однако делает он это на свой страх и риск. Спортсмену следует избегать излишнего употребления жидкости, т.к. это может привести к пробе мочи недостаточной плотности, и потребуется сдать дополнительную пробу.

1. **ВЫБОР ЕМКОСТИ ДЛЯ СДАЧИ ПРОБЫ**
* Спортсмену предоставляется выбор из трех емкостей для сдачи пробы
* Спортсмен проверяет, что   оборудование является чистым и что все пломбы нетронуты  и выбирает устраивающий его комплект
* Если спортсмена не устраивает ни один из комплектов, но инспектор считает их удовлетворительными, спортсмен может зафиксировать свои возражения в протоколе, но процедура должна быть продолжена

*После того, как спортсмен выбрал емкость для сдачи пробы, она должна находиться в распоряжении и под контролем спортсмена до тех пор, пока проба (или промежуточная проба) не будет запечатана.*

1. **СДАЧА ПРОБЫ**
* ИДК, который будет наблюдать за предоставлением пробы мочи спортсменом, должен быть того же пола, что и спортсмен
* ИДК сопровождает спортсмена в кабинку туалета для непосредственного наблюдения за сдачей пробы
* Спортсмен должен обеспечить ИДК ясный, беспрепятственный обзор процесса предоставления пробы

*Спортсмен обязан предоставить не менее 90 мл мочи, но рекомендуется предоставить больший объем, если это возможно. Если предоставить 90 мл мочи невозможно, выполняется процедура отбора промежуточной пробы*

1. **ВЫБОР КОМПЛЕКТА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ПРОБЫ**
* ИДК заносит общий объем мочи в протокол допинг-контроля.
* ИДК предлагает спортсмену не менее трех комплектов оборудования для хранения проб
* Спортсмен проверяет, что все пломбы нетронуты и не были подделаны
* Спортсмен и ИДК вместе с ним проверяют, что все предметы в выбранном комплекте чистые, неповрежденные и имеют одинаковые номера
1. **РАЗДЕЛЕНИЕ ПРОБЫ ПО ФЛАКОНАМ «А» И «В»**
* Спортсмен открывает флакон В, вынимает красное кольцо и наливает как минимум 30 мл мочи во флакон В
* Спортсмен открывает флакон А, вынимает красное кольцо и наливает как минимум 60 мл мочи во флакон А
* Если было сдано больше минимального объема, спортсмен заполняет флакон А до максимальной отметки
* Если после этого останется некоторое количество мочи, спортсмен заполняет флакон B до максимальной отметки

*Не следует заполнять флакон выше максимальной линии (или «плеча» флакона). После разделения пробы по флаконам в мочеприемнике должно остаться некоторое количество мочи для измерения удельной плотности.*

1. **ПЛОМБИРОВАНИЕ ПРОБЫ**
* Спортсмен плотно закручивает крышку обеих флаконов, до прекращения характерных щелчков
* ИДК проверяет плотность закручивания крышки и герметичность флаконов
* ИДК фиксирует время пломбирования пробы в протоколе допинг-контроля

*Никто кроме спортсмена (или его представителя) не должен прикасаться к флаконам до тех пор, пока спортсмен (или представитель) их не закроют.*

1. **ПРОВЕРКА УДЕЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ**
* ИДК измеряет удельную плотность и, если она ниже 1.005, проводится процедура отбора дополнительной пробы
* Если плотность мочи нормальная, избыток мочи утилизируется

*Процедура отбора дополнительной пробы проводится по требованию инспектора допинг-контроля в случае недостаточной удельной плотности первой пробы, а также при наличии у инспектора других оснований для такого запроса, включая нарушения в ходе процедуры сдачи первой пробы. Процедура аналогична стандартной процедуре сдачи мочи.*

1. **ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ И ПРОВЕРКА ВНЕСЕННЫХ ДАННЫХ**
* ИДК вносит в протокол всю необходимую информацию
* Спортсмен вносит в протокол информацию об использованных им медикаментах, а также все свои комментарии и замечания по процедуре
* Если места недостаточно ИДК предоставляет спортсмену форму дополнительного отчета
* После окончания заполнения протокола ИДК и спортсмен проверяют правильность внесенных данных
1. **ОКОНЧАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**
* ИДК подписывает протокол допинг-контроля
* Спортсмен подписывает протокол допинг-контроля
* ИДК отдает спортсмену копию протокола, а также дополнительных протоколов и анкеты на паспорт крови, если они использовались
* Спортсмен расписывается в журнале входа/выхода и покидает пункт допинг-контроля

**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬЮ ПРОЦЕДУРЫ ОТБОРА ПРОБ У СПОРТСМЕНА НА АНАЛИЗЫ**

**АНАЛИЗ КРОВИ**

* 1. **УВЕДОМЛЕНИЕ СПОРТСМЕНА О НЕОБХОДИМОСТИ СДАТЬ ПРОБУ**

Инспектор допинг-контроля (ИДК) или шаперон представляются спортсмену, уведомляют его о следующем:

* он был выбран для процедуры сдачи пробы
* об организации, от имени которой проводится отбор проб
* о типе пробы, которую необходимо сдать
* любых обязательных требованиях, которые надо выполнить до сдачи пробы
* о возможных последствиях отказа от сдачи пробы
* о необходимости немедленно пройти на пункт допинг-контроля

*Если используется форма уведомления, ИДК или шаперон попросят спортсмена ее заполнить и подписать.*

**Спортсмен обязан:**

* выполнять указания ИДК/шаперона
* находится под постоянным наблюдением ИДК/шаперона до конца процедуры
* не совершать действий, которые могут поставить под сомнение целостность процедуры допинг-контроля
* предъявить удостоверение личности с фотографией

**Спортсмен имеет право:**

* попросить ИДК/шаперона предоставить удостоверение, подтверждающее их полномочия
* запросить присутствие представителя (несовершеннолетние спортсмены и спортсмены с инвалидностью)
* запросить присутствие переводчика (по возможности)
* попросить дополнительных разъяснений по процедуре, если ему что-то непонятно
* запросить отсрочку прибытия на пункт допинг-контроля (предоставляется при наличии достаточного количества персонала для обеспечения наблюдения за спортсменом во время отсрочки)

**Причины для отсрочки**

**Соревновательное тестирование:**

* Участие в церемонии награждения
* Выполнение обязательств перед СМИ
* Участие в дальнейших соревнованиях
* Выполнение заминки
* Получение необходимой медицинской помощи
* Поиск представителя и/или переводчика
* Поиск удостоверяющего личность документа с фотографией

**Внесоревновательное тестирование:**

* Поиск представителя
* Завершение тренировки/выполнение заминки
* Получение необходимой медицинской помощи
* Поиск удостоверяющего личность документа с фотографией
	1. **ПРИБЫТИЕ НА ПУНКТ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**

Спортсмен обязан прибыть на пункт допинг-контроля непосредственно после уведомления и оставаться на нем до завершения всей процедуры сдачи пробы. При прибытии на пункт допинг-контроля спортсмена могут попросить зарегистрироваться в журнале входа/выхода.

Спортсмен может покинуть пункт допинг-контроля до завершения процедуры только с разрешения ИДК и только по тем же причинам, которые указаны выше для отсрочки прибытия на пункт допинг-контроля. Такое разрешение будет дано только при наличии достаточного количества персонала для обеспечения наблюдения за спортсменом во время его отсутствия.

В процессе ожидания сдачи пробы спортсмен имеет право употреблять еду и напитки, однако делает он это на свой страх и риск. Спортсмену следует избегать излишнего употребления жидкости, т.к. это может привести к пробе мочи недостаточной плотности, и потребуется сдать дополнительную пробу.

* 1. **ТРЕБОВАНИЯ КО ВРЕМЕНИ ПРОЦЕДУРЫ ОТБОРА КРОВИ**

Спортсмен должен сидеть с двумя ногами на полу по крайней мере 10 минут до предоставления пробы.

Отбор пробы крови на биологический паспорт должен проводится не ранее, чем через 2 после окончания соревнования или тренировки.

* 1. **ВЫБОР ОБОРУДОВАНИЯ**
* ИДК предлагает спортсмену не менее трех комплектов оборудования для отбора проб (пробирки для отбора проб крови), а также оборудования для хранения проб крови
* Спортсмен проверяет, что все пломбы нетронуты и не были подделаны
* Спортсмен и ИДК вместе с ним проверяют, что все предметы в выбранном комплекте чистые, не повреждены и имеют одинаковые номера
	1. **СДАЧА ПРОБЫ**
* Отбор пробы крови проводит квалифицированный медицинский персонал
* Проба крови отбирается из вены в положении лежа или сидя
* До процедуры отбора проб медицинский работник разъясняет спортсмену ограничения после прохождения процедуры, например, требования не нагружать руку в течение определенного периода времени
	1. **ПЛОМБИРОВАНИЕ ПРОБЫ**
* Спортсмен помещает пробирку с кровью во флакон для хранения  плотно закручивает крышку, до прекращения характерных щелчков
* ИДК проверяет правильность закручивания крышки
* ИДК заносит время пломбирования пробы в протокол допинг-контроля
	1. **ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ И ПРОВЕРКА ВНЕСЕННЫХ ДАННЫХ**
* ИДК вносит в протокол всю необходимую информацию
* Спортсмен вносит в протокол информацию об использованных им медикаментах, а также все свои комментарии и замечания по процедуре
* Если места недостаточно ИДК предоставляет спортсмену форму дополнительного отчета
* После окончания заполнения протокола ИДК и спортсмен проверяют правильность внесенных данных
	1. **ОКОНЧАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**
* ИДК подписывает протокол допинг-контроля
* Спортсмен подписывает протокол допинг-контроля
* ИДК отдает спортсмену копию протокола, а также дополнительных протоколов и анкеты на паспорт крови, если они использовались
* Спортсмен расписывается в журнале входа/выхода и покидает пункт допинг-контроля